

*Scopri l'effetto
#SpiritoSportivo*

CORSI DI GINNASTICA POSTURALE 2023 | 2024





REGOLAMENTO PRENOTAZIONI CORSI DI GINNASTICA POSTURALE

Corsi di ginnastica con metodi: Pilates, Pilates Activity, Hatha Yoga e Ginnastica Posturale.

L'ingresso ai corsi "posturali" è consentito solo su prenotazione.

Il numero di prenotazioni disponibili dipende dal tipo di abbonamento scelto.

Esaurite le prenotazioni possono essere integrate con apposito tesserino da 12 lezioni, valide fino alla scadenza dell'abbonamento.

In caso di rinnovo le prenotazioni acquistate come integrazioni saranno recuperabili.

Le prenotazioni comprese nell'abbonamento non utilizzate scadranno contemporaneamente all'abbonamento e non saranno recuperabili.

La prenotazione può essere effettuata con 15 giorni di anticipo e fino ad un massimo di 10 attive.

L'eventuale disdetta effettuata fino a 12 ore antecedenti la lezione verrà reintegrata, in caso contrario la prenotazione verrà automaticamente scalata.

IMPORTANTE

Per consentire a tutti di partecipare evitando di lasciare posti occupati e non utilizzati si richiede la massima attenzione e disponibilità nel disdire sempre in caso di assenza.

Prenotazione Corsi

Entrare nel sito: www.gyms.it

Cliccare sulla finestra: ACCEDI

Inserire nel nome utente `nome.cognome`

cliccare su "Ho dimenticato la password" per impostare la propria

Spirito Sportivo Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Viale Lombardia, 49 | 21013 Gallarate VA | T. 0331 774513 | segreteria@gyms.it | www.gyms.it

ORARIO 2023 | 2024

LUN	armonia									18.15 - 19.15 PILATES	19.15 - 20.15 HATHA YOGA	
MAR	armonia	9.00 - 9.45 PILATES	9.45 - 10.30 POSTURAL	10.30 - 11.15 PILATES	12.45 - 13.45 PILATES					18.15 - 19.05 PILATES ACTIVITY	19.05 - 19.55 PILATES ACTIVITY	19.55 - 20.45 POSTURAL
MER	armonia							17.15 - 18.15 PILATES		18.15 - 19.15 PILATES	19.15 - 20.15 HATHA YOGA	
GIO	armonia	8.45 - 9.45 HATHA YOGA	9.45 - 10.30 PILATES	10.30 - 11.15 POSTURAL						18.15 - 19.05 PILATES ACTIVITY	19.05 - 19.55 PILATES ACTIVITY	19.55 - 20.45 POSTURAL
VEN	armonia				12.45 - 13.45 PILATES					18.15 - 19.15 PILATES ACTIVITY		
SAB	armonia		9.30 - 10.30 POSTURAL	10.30 - 11.30 HATHA YOGA								

*Il podestista corsi potrebbe subire delle variazioni, che saranno comunicate in palestra e/o sui canali social
**I corsi si terranno solo con un numero minimo di prenotazioni pari ad almeno 3 persone